

## “LA FE DE LOS GRANDES CREYENTES”

### Itinerario de oración y discernimiento

---



Ofrecemos un camino de oración y discernimiento, estructurado en 11 semanas. Este camino es personal, aunque viene bien la persona de un acompañante con el que compartir búsquedas, alegrías y algún que otro “bajón” de ánimo.

Discernir es el arte de escoger la voluntad de Dios, y para ello no hay más camino que el de la escucha confiada (Oración) a la voz de Dios, que se oye en el silencio y en el encuentro con su Palabra. Aquí tienes el camino que pretendemos realizar.

El camino que se propone toma pie en los grandes creyentes de la Escritura, entendiendo y recreando su itinerario vital. A la luz de los mismos, confiamos que nuestra vida obtenga luz para interpretarla y discernir lo que Dios quiere confiarnos.

¡Buen trabajo!



**ITINERARIO DE ORACIÓN  
SIGUIENDO LA FE DE LOS GRANDES CREYENTES**

<b>CREYENTE E ICONO IDENTIFICADOR</b>	<b>SIGNIFICADO Y CLAVE DE DISCERNIMIENTO</b>
1. JACOB Y LA ESTELA DE BETEL	Lugar: Betel, Sueños, Tierra sagrada, Revelación y Promesa. Mis conflictos y huidas. La tierra que tengo.
2. ABRAHAM Y LA ENCINA DE MAMBRÉ	Hospitalidad, Promesa, Fe. Confiar y esperar ser visitados. Aprender a acoger y a amar.
3. ABRAHAM EN EL MONTE MORIA	Sacrificio de Isaac. Obediencia, Ofrenda, Hijo. Lo más valioso para mí. Lo que debería sacrificar.
4. MOISÉS Y LA ZARZA ARDIENDO	Vocación de Moisés. Revelación, Misión, Liberación, Vocación. El sufrimiento que percibo. Lo que siente mi corazón.
5. ISRAEL EN EL DESIERTO Y LA ROCA DE MASÁ	Murmuración, Tentación, Providencia, Sacramentos. Cuando pierdo la fe. Mis tentaciones de abandonar. El agua de los sacramentos.
6. SAMUEL Y EL CANDIL ENCENDIDO	Samuel. Escucha. Dios habla. "Habla Señor". El silencio de Dios y sus mediaciones. Oración es obediencia.
7. DAVID Y LA HONDA VICTORIOSA	Escasez de medios, Confianza-Fe, Valentía. La misión que sobrepasa. Mis pobres medios.
8. SALOMÓN Y EL LIBRO DE LA SABIDURÍA	Sabiduría, Petición, pequeñez, Riqueza. Cristo es la sabiduría de Dios. Espíritu Santo.
9. TRES JÓVENES EN EL HORNO DE BABILONIA	Tres jóvenes. Destierro, fidelidad, Providencia. La fe de los jóvenes alienta nuestra fe. Rezar con/por ellos.
10. JOSÉ, Y EL TRONCO DE JESÉ	José. Genealogía-familia. Encarnación. Acoger a Jesús: hacerlo de mi familia. Encarnar es asumir todo lo que me ha sido concedido en la vida y en mi historia.
11. MARÍA DE NAZARET Y EL ESPÍRITU SANTO	Madre de Dios. Heme aquí. Dios se abaja. Acogida. Niño. La fe de María: madre de los discípulos.



## ESQUEMA SEMANAL DE ORACIÓN

### ***El Icono: el Signo semanal***

Cada semana un icono o signo nos acompañará en nuestra oración. En él veremos que Dios se muestra por medio de manifestaciones concretas y en la misma historia y circunstancias que vive el hombre de fe. Mostraremos el icono (foto) y haremos una explicación. También, una lectura espiritual del mismo.

### ***Clave de la semana***

Ofreceremos la clave semanal para nuestro discernimiento. El Icono-Signo nos hablará de nuestra situación, momento espiritual que queremos traer a la oración. En ese sentido, cada orante hará su oración, situado en sus coordenadas personales.

### ***Recorrido diario***

Cada día explicitaremos un elemento con el que orar (actitud creyente o elemento) haciendo un progresivo recorrido, que contenga:

- Un momento de invocación al Espíritu
- El encuentro con la Palabra
- La escucha atenta
- La expresión sencilla de ofrecimiento, agradecimiento o perdón.

## ACERCA DEL DISCERNIMIENTO<sup>1</sup>

Por discernimiento entendemos la tarea espiritual de buscar la voluntad de Dios. Según el Papa Francisco, discernir es reconocer e interpretar la voz de Dios que nos habla; pero lo más importante, saber optar y elegir el proyecto de Dios en una situación determinada. Esto requiere un sentido espiritual hondo, capaz de experimentar y sopesar las razones y los sentimientos que nos mueven.

La oración es el apoyo necesario para discernir; ella ratifica la calidad de nuestra vida cristiana. El camino de discernir, en definitiva, es acción del Espíritu Santo, que se acerca al hombre, le habla y le señala un camino.

*Mediante la oración, el Espíritu Santo va moviendo a la persona hacia una conciencia cada vez mayor de sí misma y de Dios. Conlleva, como es natural, aceptar la condición pecadora y asumir lo que uno está llamado a ser en Dios. No se trata de un trabajo psicológico, sino teológico, que lleva a estructurarnos desde la actitud fundamental de diálogo y apertura a Dios.*

El discernimiento crea una verdadera actitud de conversión. El cristiano trata de discernir cual es la voluntad de Dios, lo bueno, lo que le agrada, y esto supone un estilo de vida acorde con una relación de amistad con Él.

---

<sup>1</sup> Este apartado toma pie en el libro de Eugenio Alburquerque, "El discernimiento cristiano", CCS, 2018.



### ***Los criterios evangélicos para el discernimiento***

He aquí algunos criterios de verificación sobre la autenticidad del camino de discernimiento, que deberemos considerar en nuestro camino personal:

- a. Buscar y hacer la voluntad de Dios: “quiénes son mi madre y mis hermanos? Los que buscan escuchan su palabra”. Buscar dicha voluntad entraña saber elegir, no servir a dos señores, puesto que Dios demanda señorío total en nuestra vida.
- b. Dar frutos sanos: todo árbol bueno da frutos sanos. Por sus obras los conoceréis. El discernimiento conduce a la cosecha de buenos frutos: “Amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, lealtad, modestia, dominio de sí” (Gal 5, 22-23).
- c. Verificación viendo si el Reino de Dios llega a los pobres y oprimidos. El “hombre nuevo” según el evangelio, se va configurando con los sentimientos de Cristo y su programa.
- d. El discernimiento debe realizarse desde coordinadas precisas: la humildad, el abajamiento, la sencillez.
- e. El discernimiento crea comunión eclesial: “Que todos sean uno, como tú y yo somos uno”.