



# JACOB

**LA FE DE LOS GRANDES CREYENTES**

**Itinerario de oración y discernimiento**



**salesianos**  
SANTIAGO EL MAYOR



# Itinerario de ORACIÓN y DISCERNIMIENTO

 **salesianos**  
SANTIAGO EL MAYOR

## Jacob es bendecido por Dios en su huida

### EL ICONO Estela de Betel

Betel es tierra inhóspita para Jacob. En su huida duerme al raso, y se le revela como Tierra sagrada y Promesa.

### DISCERNIMIENTO

Identifico mis conflictos y huidas. Lo convierto en experiencia de salvación pues es la tierra que Dios me concede.



Estela de Mesa (850 ac). Por primera vez aparece el nombre de Yavéh con sus iniciales.

## ESTELA DE BETEL

Betel está asociado a Jacob, el patriarca histórico de Israel. Su historia la puedes leer en Génesis 28, 10-15. Se relata que Jacob, en su huida por temor a su hermano mayor Esaú, a quien había robado la primogenitura con un engaño, llega cansado a la noche. Allí coge una piedra del suelo y se la pone a modo de almohada, y duerme. En el sueño, tiene una visión en donde ve a unos ángeles que suben y bajan por una especie de escalera. Al despertar, se sobrecoge, porque entiende que el suelo que pisa es suelo sagrado, y él no lo sabía. Jacob coloca la piedra en donde se había recostado como estela, que le recuerde la tierra en donde ha vuelto a nacer.

En este relato, Dios le asegura a Jacob protección durante el viaje de huida, lejos de su familia y expuesto a mil peligros. En esta experiencia terrible de huida, Jacob se encuentra con una promesa que jamás habría esperado. El conflicto se convierte en el lugar de salvación.

# Clave de discernimiento semanal

## "La tierra que pisas"

Esta semana de inicio, vas a poner en el centro la "tierra que pisas". Vas a percibir tu entorno de vida y trabajo, las personas que te rodean. También cuáles son tus conflictos, y si huyes de algo. Un conflicto es algo que se erige como dificultad y que provoca desasosiego. Detecta cuál es la fuente de infelicidad o desasosiego en este momento de tu vida, y ponlo delante de Dios en la oración.

- DURANTE ESTA SEMANA PUEDES DAR GRACIAS A DIOS POR LA "TIERRA QUE HABITAS" Y TE DA COBIJO.
- TAMBIÉN PUEDES PEDIR ILUMINACIÓN PARA TUS ZONAS ERRÓNEAS Y TUS CONFLICTOS PERSONALES.

## Elementos para la oración diaria

-En presencia de Dios: un momento de invocación al Espíritu, un gesto de apertura a Dios (señal de la cruz, inclinación con las manos unidas en el pecho...).

-El encuentro con la Palabra: te daremos pistas o si no, el evangelio del día.

-La escucha atenta: el momento de interiorización y oración personal.

-La expresión sencilla de ofrecimiento, agradecimiento o perdón.

## Palabra

Lee durante esta semana, los capítulos 27 y 28 del libro del Génesis. Está recogida la historia de Jacob. Toma un aspecto en consideración cada día y haz tu propio itinerario.

**LUNES**

**JACOB ES BENDECIDO POR SU PADRE ISAAC  
(GN.27, 18-29)**

**LEE**

El texto tiene una tensión que descubrimos al leerlo. Jacob está suplantando a su hermano con un engaño para conseguir la bendición de su padre. Cabe percibir nuestros deseos "ocultos", nuestras tentaciones y lo que estamos dispuestos a hacer por conseguirlos.

Es bonita la bendición que Isaac concede a Jacob, que marcará su destino y el de su estirpe para siempre. No en vano Jacob se llamará Israel a partir de entonces, y sus hijos serán las cabezas de las 12 tribus de Israel.

**MEDITA**

Piensa en tus padres y la bendición que han supuesto en tu vida.

Reconoce si hay algún conflicto importante en tu vida y confíalo a Dios. Busca caminos de integrarlo y curarlo.

**REZA**

Reza la bonita oración de los vv. 27-29 y siéntete bendecido como Jacob por su padre.

## MARTES

### EL SUEÑO DE JACOB

(GN.28, 10-16)

#### LEE

Jacob está en huida. Puedes leer los versículos 30-41 para comprender el sentido completo del texto.

En su huida llega la noche y está en descampado: desamparado, solo y en peligro. El sueño le vence, fruto del cansancio. Jacob duerme esa noche con la amenaza de muerte de su hermano.

En la tradición espiritual cristiana la noche es símbolo de la muerte (oscuridad, silencio, desamparo) por eso es bueno saber que Dios vela por nosotros y se convierte en refugio del pobre, del huérfano, del desamparado. Puedes sentirte así esta noche.

#### MEDITA

Cada noche Dios nos acoge con nuestros miedos y con nuestro cansancio, y permite que descansemos en su regazo. Hazlo mientras le presentas tus miedos y cansancio. Haz un repaso del día que has vivido, y entrégaselo todo a Dios.

## REZA

Utiliza la oración de Completas para concluir el día, ofreciéndolo a Dios.

**Ant. Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.**

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,  
porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos  
luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.  
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

### ORACIÓN

Concede, Señor, a nuestros cuerpos fatigados  
el descanso necesario,  
y haz que la simiente del reino que con nuestro  
trabajo hemos sembrado hoy crezca y germine  
para la cosecha de la vida eterna.  
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

# MIÉRCOLES

## DIOS BENDICE A JACOB

### (GN.28,13-15)

LEE

Hoy nos centramos en el mismo texto de ayer, pero quedándonos en las palabras de bendición que Dios dirige a Jacob.

Llama la atención que Dios se dirija a Jacob con esas palabras, y es que la bendición del padre Isaac tiene la fuerza suficiente como para atraer la misma bendición de Dios. El Señor ratifica y agranda la promesa. En definitiva es la promesa hecha a sus antepasados (no en vano Jacob forma parte de los llamados "padres" o "patriarcas" de Israel).

Dios le promete una tierra para su descendencia, numerosa como las estrellas. Le augura protección en su viaje y defensa. También le ratifica su presencia, que jamás le abandonará. Y por último Dios garantiza el éxito de su viaje, prometiéndole un retorno feliz, como así sucederá.

De alguna manera este compromiso divino nos recuerda las palabras de San Pablo: "Si Dios están con nosotros, quién estará en nuestra contra". (Romanos 8, 31). En efecto, todo lo podemos en Dios, que nos auxilia y nos conforta en nuestras luchas.



## MEDITA

Parece un contrasentido que Dios bendiga a Jacob, cuando seguramente desde nuestros esquemas, no se lo merecía. Dios elige a los que Él quiere, no sabemos muy bien por qué. Tal vez, tú sientas que no te mereces la bendición de Dios, sin embargo, Dios te bendice. A pesar de tus conflictos, pecado, mediocridad. Preséntaselos, mientras lees despacio el fragmento.

## REZA

Aplicala a ti y siente que Dios te bendice.  
Rézalo despacio.

# JUEVES

## UNA ESTELA COMO SIGNO

### (GN.28,17-22)

#### LEE

Cerramos hoy el episodio de la huida de Jacob. La escena concluye de un modo bello. Al amanecer Jacob reconoce que el lugar en donde ha dormido es la "casa de Dios y la puerta del cielo", y lo tilda como "lugar terrible". Para un israelita Dios es una presencia intangible, misteriosa. Verlo tan de cerca causa "temor" y un gran respeto. No se siente digno de haber estado tan cerca de Dios: él que es un huído y un hombre "despreciable".

Para recordar este acontecimiento, Jacob va a poner una estela en el suelo, a modo de recordatorio y como memorial de un suceso trascendental: su encuentro con Dios. De alguna manera Jacob acepta la bendición de Dios y se convierte en su testigo fiel en su marcha hacia el exilio.

#### MEDITA

La piedra que coloca Jacob en Betel (cuyo significado es "la casa de Dios") es señal de una presencia inesperada. Jacob la coloca para dar sentido a su camino. Pase lo que pase, esa piedra es promesa de futuro y señal de la especial protección de Dios: Jacob volverá de nuevo a su casa, porque Dios se la concede. Tal vez, tú puedas reconocer algún momento en donde tu experiencia creyente ha sido especialmente densa. ¿Cómo fue? ¿Qué supuso para que la recuerdes a día de hoy?

Piensa en una señal "estela" para el camino que vas a realizar en esta experiencia de Discernimiento. Identifica un objeto que te recuerde que Dios te ama y está siempre contigo. Tenlo a partir de ahora en un lugar visible.

## SALMO 146

¡Aleluya! Alaba, alma mía, al Señor.  
Alabaré al Señor mientras viva,  
cantaré himnos al Señor mientras exista.

No confiéis en los príncipes,  
ni en los humanos incapaces de salvar:  
exhalan el aliento y retornan al polvo,  
y ese día se malogran todos sus proyectos.

Dichoso el que tiene su ayuda en el Dios de Jacob,  
y su esperanza en el Señor, su Dios,  
que hizo los cielos y la tierra,  
el mar y todo lo que contienen;  
que guarda lealtad eternamente;  
que hace justicia a los oprimidos  
y da pan a los hambrientos.

El Señor da la libertad a los presos,  
el Señor da la vista a los ciegos,  
el Señor endereza a los que ya se doblan,  
el Señor ama a los justos  
el Señor protege a los emigrantes,  
sostiene a las viudas y a los huérfanos  
y tuerce el camino de los malhechores.

El Señor reina eternamente;  
tu Dios, Sión, por todas las edades.

## VIERNES

# JESÚS, PUERTA DEL CIELO Y CASA DEL HOMBRE (JN 1, 47-51)

### LEE

Hoy vamos a servirnos del evangelio de Juan para cerrar la semana. Jesús se encuentra al comienzo de su misión. Natanael se sorprende de que Jesús le elogie y, ante ello, Él mismo le indica que "cosas mayores han de ver", "el cielo abierto y a los ángeles de Dios subir y bajar sobre el Hijo del Hombre".

Seguro que te sorprende que Jesús emplee el texto de Jacob para referirse a él mismo. ¿Qué nos quiere decir?

Él será para siempre, a partir de entonces, "la tierra sagrada" en donde Dios habita. Dios no se identifica con ningún lugar: es en su Hijo Jesús en donde Él se encarna y vive. Para todos nosotros, Jesús es el espacio para el encuentro en Dios y el hombre.

### MEDITA

En Jesús hemos sido bendecidos con toda clase bienes. Recuerda tu bautismo y su significado. En él fuimos hechos templos del Espíritu, casa en donde Dios vive. Alégrate de tu condición de Hijo adoptivo. Gracias a Jesús eres hijo en el Hijo.

Valora cómo es tu relación con Jesús: ¿en qué momento estás? ¿Tienes una relación vital con Él? ¿Sientes la necesidad de crecer más en su conocimiento, y amarle?

## BENDITO SEA DIOS, PADRE DE JESUCRISTO

Bendito sea Dios,  
Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que nos ha bendecido en la persona de Cristo  
con toda clase de bienes espirituales y celestiales.

Él nos eligió en la persona de Cristo,  
antes de crear el mundo,  
para que fuésemos santos  
e irreprochables ante él por el amor.

Él nos ha destinado en la persona de Cristo,  
por pura iniciativa suya, a ser sus hijos,  
para que la gloria de su gracia,  
que tan generosamente nos ha concedido  
en su querido Hijo, redunde en alabanza suya.

Por este Hijo, por su sangre,  
hemos recibido la redención,  
el perdón de los pecados.  
El tesoro de su gracia, sabiduría y prudencia  
ha sido un derroche para con nosotros,  
dándonos a conocer el misterio de su voluntad.

Este es el plan  
que había proyectado realizar por Cristo  
cuando llegase el momento culminante:  
recapitular en Cristo todas las cosas  
del cielo y de la tierra.

# CONSIDERACIONES DE ESTA SEMANA

Cada semana puedes considerar aquello que te ha movido por dentro. También tu dificultad a la hora de rezar con la propuesta sugerida. En esta semana, tal vez hayas identificado alguna zona que te genera Conflicto personal. Tal vez, este sea el elemento de discernimiento que puedas escoger para intentar clarificarlo en este contexto de oración personal. Puedes tomarte un tiempo y escribirlo.

